



INFOSEF

Informativo da Sociedade Espírita Fraternidade - Niterói - RJ

Ano 1 - Edição 09 - Janeiro de 2013

"Felizes são aqueles que ora semeiam dedicação e amor nas vidas das nossas crianças e dos nossos mocinhos, bem como de seus responsáveis, uma vez que estão investindo no próprio porvir e inscrevendo-se no rol dos devotados servidores do Reino dos Céus..."

(Carta de Camilo - psicografia de Raul Teixeira)

A SEF foi fundada em 4 de setembro de 1980



Nesta edição:

CARTA DE ANO NOVO

[Carta de Ano Novo](#)

[SEF - Atividades](#)

[SEF - Palestras](#)

[Feliz 2013](#)

[Mutirão da manutenção](#)

[Confraternização no Remanso Fraterno](#)

[Fráter Oficina de Artes](#)

[Espíritas pelo mundo](#)

[Encontro de Mocidades SEF](#)

[AMAR - um cantinho todo especial](#)

[Trabalho de domingo e seu resultado](#)

[Confraternização da SEF](#)

[Sites Parceiros](#)

[Equipe INFOSEF](#)

Ano Novo é também a renovação de nossa oportunidade de aprender, trabalhar e servir.

O tempo, como paternal amigo, como que se reencarna no corpo do calendário, descerrando-nos horizontes mais claros para a necessária ascensão.

Lembra-te de que o ano em retorno é novo dia a convocar-te para execução de velhas promessas, que ainda não tiveste a coragem de cumprir.

Se tens algum inimigo, faz das horas renascer-te o caminho da reconciliação.

Se foste ofendido, perdoa, a fim de que o amor te clareie a estrada para frente.

Se descansaste em demasia, volve ao arado de tuas obrigações e planta o bem com destemor para a colheita do porvir.

Se a tristeza te requisita, esquece-a e procura a alegria serena da consciência feliz no dever bem cumprido.

Novo Ano! Novo Dia!

Sorri para os que te feriram e busca harmonia com aqueles que te não entenderam até agora.

Recorda que há mais ignorância que maldade, em torno de teu destino.

Não maldigas, nem condenes.

Auxilia a acender alguma luz para quem passa ao teu lado, na inquietude da escuridão.

Não te desanimes, nem te desconsoles.

Cultiva o bom ânimo com os que te visitam, dominados pelo frio do desencanto ou da indiferença.

Não te esqueças de que Jesus jamais se desespera conosco e, como que oculto ao nosso lado, paciente e bondoso, repete-nos de hora a hora:

Ama e auxilia sempre. Ajuda aos outros, amparando a ti mesmo, porque se o dia volta amanhã, eu estou contigo, esperando pela doce alegria da porta aberta de teu coração.

Emmanuel

Mensagem do livro Vida e Caminho

Psicografado pelo médium Francisco Cândido Xavier

Sociedade Espírita Fraternidade

ATIVIDADES

www.sef.org.br ☎ 2717-8235

2ª feira Passes 14h15

3ª feira Grupos de Estudos 15h e 20h

4ª feira Palestra 20h
Atendimento Fraternal Após a palestra

6ª feira Passes 14h15

Sábado Passes 8h15
Atendimento Fraternal 8h15
Evangelização da Infância 15h
Grupos de Estudos 15h e 17h30
Grupo de Jovens 17h

Domingo Grupo de Estudos 17h30

PALESTRAS

4ª feira às 20h

Dia 02 de janeiro Tema: O progresso material e o espírito
Expositor: Marcos Alves

Dia 09 de janeiro Tema: Não se deixe desestimular
Expositor: Rogério de Lacerda

Dia 16 de janeiro Tema: A fórmula da felicidade
Expositor: Guilherme Medina

Dia 23 de janeiro Tema: Não passe recibo
Expositora: Guiomar Castelo

Dia 30 de janeiro Tema: Cuide da sua saúde
Expositora: Gilda Pinto

Boas Festas Feliz e um Feliz 2013



Sua ajuda é um abraço.
Seu carinho, nossa segurança.
Sua atenção, nossa alegria.
Muito agradecemos sua
parceria nesta obra de Amor.



Remanso
Fraternal

MUTIRÃO DA MANUTENÇÃO

Em alguns sábados chuvosos não tivemos condições de dar continuidade, porém com a proximidade do verão e nas férias escolares, o mutirão continuará com seu trabalho de auxiliar na manutenção desse celeiro de luz.

No sábado, dia 9 de dezembro, nos reunimos para planejar as próximas etapas do trabalho, e houve consenso em que seria necessário começar a lixar e envernizar o recém-construído depósito de lixo, a fim de aproveitar o madeiramento novo do telhado.



O novo depósito de lixo ficará protegido com a ajuda dos voluntários

Além de embelezar, o verniz retardará o desgaste natural desse material.

A equipe tem a esperança de finalizar logo esse trabalho.

Roberto Guima - Voluntário

Quer ser um voluntário?

Mande um e-mail para voluntarios@sef.org.br

Neste endereço eletrônico você será entrevistado e encaminhado para a área de seu interesse.

"O sol é para as flores o que os sorrisos são para a humanidade."

Este texto do poeta inglês *Joseph Addison* traduz bem o encontro Fraterno do Remanso. O sol estava pleno, dando muita luz e calor, e os sorrisos seguidos de abraços envolviam a todos.

Aproximadamente 150 companheiros se irmanaram nesse belo encontro, realizado no último dia 2 de dezembro. Voluntários, coordenadores, diretores, alunos, funcionários e o nosso amigo Raul Teixeira estiveram presentes. Na cozinha o casal Evaldo e Lourdes propiciaram maravilhas gustativas.

Mas ainda havia uma magnífica surpresa: os alunos do 5º ano realizaram uma emocionante apresentação. Utilizando materiais descartáveis, devidamente reciclados, na percussão; e cantando a música *Paz pela Paz*, de Nando Cordel, elevaram o tom emocional da confraternização. Lágrimas banharam dezenas de rostos.

No livro *O Espiritismo na Arte* - capítulo 6, Léon Denis escreveu:

É por isso que em todos os graus da escala dos mundos e da hierarquia dos espíritos a música ocupa lugar considerável nas manifestações do culto que as almas prestam a Deus. Nas esferas superiores, ela se torna uma das formas habituais da vida do ser, que se sente mergulhado nas ondas de harmonia de intensidade e suavidade inexprimíveis.

Novamente recorremos ao poeta *Joseph Addison*, que foi feliz quando também escreveu que "A educação é para a alma o que a escultura é para um bloco de mármore".

Amigos INFOSEF



As crianças encantaram a todos; o Remanso Fraterno estava repleto de amigos para mais uma confraternização maravilhosa; Raul e Alex estavam presentes para compartilhar esse momento tão esperado por todos

Quem quiser ouvir a música *Paz pela Paz*, de Nando Cordel, basta acessar:
<http://www.youtube.com/watch?v=DKQInRBq634>

Com a chegada do período das festas natalinas, a Fráter Oficina de Artes teve a oportunidade de expor seus trabalhos em diferentes ocasiões. As artesãs da SEF estiveram presentes no Museu de Arte Contemporânea de Niterói, no dia 26 de novembro; no almoço de Confraternização do Remanso Fraternal, no dia 2 de dezembro; e no Espaço Glia, nos dias 8 e 9 de dezembro.

O contínuo sucesso do grupo repercute tanto na excelente aceitação dos que prestigiam com a sua presença, como também no crescente número de encomendas recebidas.

A felicidade é ainda maior, porque todas as vendas são revertidas para a obra social do Remanso Fraternal – Projeto Mais Criança da Escola.

Abaixo algumas fotos dos eventos e de alguns trabalhos.



Roberto Guima - Voluntário



A Fráter Oficina de Artes está sempre presente nos eventos, arrecadando renda para o Remanso Fraternal



O que é Arte?

A arte pura é a mais elevada contemplação espiritual por parte das criaturas. Ela significa a mais profunda exteriorização do ideal, a divina manifestação desse “mais além” que polariza as esperanças das almas.

O artista verdadeiro é sempre o “médium” das belezas eternas e o seu trabalho, em todos os tempos, foi tanger as cordas vibráteis do sentimento humano, alçando-o da Terra para o infinito e abrindo, em todos os caminhos, a ânsia dos corações para Deus, nas suas manifestações supremas de beleza, sabedoria, paz e amor.

Emmanuel

Livro: O Consolador – página 100, pergunta 161 – Editora FEB



É com imenso prazer que o INFOSEF entrevista a fraterna Elisangela Barbosa da Silva Dias (Elis), que reside há três anos na cidade de Matosinhos, no Porto, em Portugal. De nacionalidade brasileira, é casada há 14 anos com Luís Eduardo da Silva Dias.

INFOSEF- Quando e como começou o despertar da Doutrina em você?

Elis- Venho de uma família espírita, sou muito feliz e grata por esta oportunidade. Desde muito cedo frequentei, em São Paulo, a Evangelização Infantil do Centro Espírita Nosso Lar, das Casas André Luiz e depois, a Mocidade Espírita. A partir de 1998 passei a frequentar e trabalhar na SEF e no Remanso Fraternal, em Niterói.

INFOSEF- O que motivou a prática da Doutrina em Portugal?

Elis- Ao mudar-me de Niterói para Portugal, uma das minhas grandes preocupações era encontrar uma Casa Espírita onde pudesse trabalhar e estudar.

Não foi fácil a adaptação; senti muita falta do trabalho na SEF, no Remanso Fraternal, saudades da família, dos amigos, enfim do Brasil. Hoje sinto-me adaptada à nova realidade. Há dois anos frequento as Casas Francisco Xavier, centro espírita localizado em Leça da Palmeira, em Matosinhos. Estou iniciando o trabalho como evangelizadora de jovens.

INFOSEF- Como está dividida a crença religiosa entre os portugueses?

Elis- Apesar de Portugal ainda ser um país nomeadamente católico, vemos uma busca crescente dos portugueses, constatado pelo crescimento da Doutrina Espírita por aqui. Lembramos que, depois do Brasil, Portugal é o país que mais concentra espíritas no mundo.

INFOSEF- Quantos Centros Espíritas existem em Portugal?

Elis- Casas Espíritas associadas à Federação Espírita Portuguesa são cerca de 60 e mais 35 não federados, pelos mais diversos motivos.

INFOSEF- Há literaturas espíritas no idioma local? Quais?

Elis- Sim, pois como temos a mesma língua, o idioma se torna um facilitador. A grande maioria dos livros que temos aqui vem do Brasil, porém as obras básicas já estão sendo impressas pela Federação Espírita Portuguesa.

INFOSEF- São recebidos, em Portugal, palestrantes de outros países. Quais?

Elis- Sim, do Brasil. Já recebemos Divaldo Franco, Raul Teixeira, Divaldo Matos, Francisco Espírito Santo Neto e Sergio Felipe de Oliveira.

INFOSEF- Como é propagado o espiritismo, em Portugal?

Elis- Muitos programas televisivos já convidam oradores de algumas Casas Espíritas para falarem sobre o tema em rede nacional, o que é bastante positivo e esclarecedor para aqueles que ainda não tiveram a oportunidade de conhecer a maravilhosa Doutrina dos Espíritos.

continua na página 7

INFOSEF- Há passes? Psicografia? Prática da Caridade? Estudos? Evangelização? Palestras? Seminários?

Elis- Sim. Há atendimento fraterno, passes, palestras públicas, grupo de estudos do Evangelho, Livro dos Espíritos, Livro dos Médiuns, Evangelização Infantil e Juvenil. Em setembro último, aconteceu no Porto o XXIX ENJE - Encontro Nacional de Jovens Espíritas. Particpei como evangelizadora e foi surpreendente ver os jovens espíritas do país todo. Os evangelizados formaram grupos de estudo sobre questões da atualidade, buscando compreender a visão da espiritualidade sobre essas mesmas questões.

A prática da caridade está sendo alicerçada, com atividades específicas como a preparação de cestas básicas (aqui chamadas de cabazes) para famílias carentes.

Há anualmente as Jornadas de Cultura Espírita. Este ano foi em outubro, com o tema “O Céu e o Inferno”. Em 2011 tivemos o Congresso Nacional de Espiritismo, aqui no Porto.

Há uma semana tivemos o Encontro Nacional de Evangelizadores, onde se reuniram os evangelizadores de todo o país. É impressionante ver tantas coisas ocorrerem no movimento espírita daqui.

Temos sempre a presença amiga de Divaldo Franco que, pelo menos duas vezes ao ano, está em terras portuguesas, bem como nosso querido amigo Raul que sempre que pôde, aqui esteve.

INFOSEF- Tem crescido o interesse dos portugueses pela Doutrina?

Elis- Sim, há um interesse crescente das pessoas pela Doutrina Espírita. Não há registros oficiais de quantos espíritas têm no país, entre trabalhadores e frequentadores. Mas, acreditamos que haja cerca de nove mil pessoas.

INFOSEF – O que você acha que é preciso ser feito e que ainda não houve condições de fazer para divulgar ainda mais o Espiritismo?

Elis-Penso que o trabalho aqui está se encaminhando muito bem, há muito o que ser feito, no que concerne à questão da caridade, pois com o agravamento da crise econômica que assola a Europa, temos sempre muito por fazer. O individualismo vai cedendo lugar à preocupação com o auxiliar desinteressadamente e em fazer um pouco mais pelos mais necessitados.

Os amigos do INFOSEF agradecem a concessão desta entrevista, vibrando em nossas orações para o sucesso contínuo almejado pelo centro espírita Casas Francisco Xavier - Leça da Palmeira, em Matosinhos, Portugal.

Abrimos para você o espaço abaixo para suas considerações finais.

Elis- Gratidão pela oportunidade de poder colaborar com o INFOSEF. É muito bom saber que não importa onde estejamos, podemos auxiliar, aprender, crescer e evoluir, e este é nosso grande objetivo no Planeta.

Deixo um abraço apertado, que Jesus ilumine a todos.

Obrigada!

Entrevista concedida a Roberto Guima - Voluntário

O Encontro de Mocidades foi realizado nos dias 15 de dezembro, na SEF e 16, no Remanso Fraterno. Contamos com a presença e envolvimento dos jovens dos três ciclos, o que nos felicita e refaz sempre. O tema de 2012 foi Renovação. Usamos como texto norteador a mensagem "Embora ninguém possa voltar atrás e fazer um novo começo, qualquer um pode começar agora e fazer um novo fim", de Chico Xavier.

No sábado trabalhamos a relevância, os obstáculos e os fatores motivadores para uma mudança de atitude, bem como a importância do Espiritismo no movimento de renovação. No domingo, inspirados nessa transformação de insumos, mostramos no EMSEF o trabalho do artista plástico Vik Muniz e realizamos a oficina com sucatas sob orientação da Sr^a Nadir. Um final de semana agradável e pleno.

A jovem Larissa Chaves deixou seu depoimento sobre o encontro:

— Obrigada! Apenas a gratidão poderia descrever o meu sentimento pela oportunidade de compartilhar de um momento tão especial. Momento único em que jovens se reúnem para falar com palavras simples de questões grandiosas e complexas, para trocar experiências, aprofundar as relações e perceber que a Doutrina Espírita é uma ferramenta ímpar em nossa renovação moral.

Elaine Fagundes - orientadora de Mocidade



Fotos: Daniel Cadilhe



1. Os jovens participaram de uma oficina de reciclagem; 2. Adriana, Madalena e Nadir foram fundamentais para o desenrolar do encontro; 3. alguns dos orientadores reunidos; 4. Larissa trabalha em seu projeto

Após meses trabalhando ao ar livre no Remanso, sentimos a necessidade de termos em determinados lugares de sombra, alguns bancos, mesas, enfim, locais para descanso. E porque não para outros fins, como aulas, leituras, brincadeiras e bate-papo?

Poderão ser úteis aos visitantes que diariamente aparecem para conhecer o Remanso; às mães das crianças da escola que gostam de aguardar atendimento do lado de fora do prédio; e nos nossos eventos, como almoço fraterno, momentos nos quais muitos querem passear livremente.

Levamos a ideia à diretoria da SEF e à direção do Núcleo Educacional Profª Clélia Rocha e eles, prontamente, aprovaram a construção das mesas.

Vocês poderão conferir a alegria dos alunos, nas fotos.



Colocação e acertos das mesas menores

Elaine Dornellas



A mesa maior já foi inaugurada pelo projeto AMAR. Eles levam a sério o plantio de mudas!



Que legal poder bater papo à sombra da mangueira...



As crianças não resistem e pedem à professora para dar uma paradinha



Uma paradinha para descansar, antes de ir para casa

Quer ser um voluntário? Mande um e-mail para voluntarios@sef.org.br.

Neste endereço eletrônico você será entrevistado e encaminhado para a área de seu interesse.

Todos os domingos a Sociedade Espírita Fraternidade (SEF) recebe usuários frequentadores, na sua maioria, população em situação de rua.

Oferecemos palestras educativas realizadas por médicos, que abordam temas como drogas, doenças transmissíveis como a Aids, tuberculose; discussão em grupos, visando a troca de experiências, com objetivo de acolher, integrar e permitir a participação de todos; além do almoço, sucos e pães. É uma atividade que permite, ainda, a elaboração da oficina de saber, com o exercício da linguagem escrita e leitura do mundo. Esse espaço para reflexão, que motivou a busca individual de cada um, com atividades para o seu aprimoramento, incentiva a autovalorização, a autoestima e a descoberta de talentos individuais.

O resultado deste trabalho, desenvolvido pela oficina do saber, foi registrado em um livreto, que contém algumas expressões desses irmãos e que ilustramos na foto abaixo.

Roberto Guima - Voluntário



Trabalho
*"Eu catava papelão em Icarai,
para ganhar dinheiro
para comprar coisas para mim.
Mas o que me fez mais feliz
foi sair da rua
Eu fui para o albergue
onde estou contente
e hoje sou sorridente".*

Recado Final
*A você que esta me lendo,
fica aqui o meu recado...
O que mais vale na vida
é amizade,
é igualdade,
Vamos juntos para a frente,
vai, meu amigo, vai em frente.*

*Eliana M. da
Conceição.*

Trabalho
*"Já fiz muita coisa na vida,
já fui mergulhador e catador de
papelão.
Mas o que mais me fez feliz
foi um dia
poder ser vigia"*

EU e a SEF
*"A primeira vez que vim a SEF,
eu queria tomar banho e comer.
Hoje aqui tenho tudo,
até estudo".*

Recado Final
*A você que está me lendo,
fica aqui o meu recado...
O que mais vale na vida
é ter saúde,
ser feliz
e ter um trabalho*

José A. Santana.

Os autores participaram de uma manhã de autógrafos, onde assinaram cópias dos livretos; alguns dos textos escritos no livreto

O fim do ano sempre vem repleto de confraternizações. Amigos que se veem o tempo todo, aqueles que estão mais distantes, todos se reúnem nesta época do ano para passarem alguns momentos juntos. No dia 15 de dezembro frequentadores e trabalhadores realizaram na SEF um jantar de confraternização.

A reunião foi iniciada com a palavra do vice-presidente Carlos Pereira, seguida da prece proferida pelo diretor de Doutrina da casa, Marcos Alves.

Em seguida foi a vez do Coral da SEF se apresentar. Os 20 coralistas cantaram quatro músicas, regidos pelo maestro Guilherme Medina.

Depois da bela apresentação, foi servido o maravilhoso jantar. Voluntários trouxeram pratos diversos para serem degustados. Todos os presentes comeram uma maravilhosa ceia Natalina, com direito a refrigerante e sobremesas maravilhosas.

A conversa era animada e as risadas constantes, o clima de alegria se estendeu por toda a noite, sendo concluída com o sorteio de vários livros, CDs e artesanatos da Fráter Oficina de Artes.

Esperamos que o ano de 2013 venha com toda a animação e amizade presentes nessa fraterna festa de amor.

Júlia Mattos - Voluntária



O Coral da SEF reunido para uma foto; Gerson, Raul e Alex assinam o livro de presença; as pessoas conversam antes do jantar; a animação dos vencedores do sorteio

SOCIEDADE ESPÍRITA FRATERNIDADE



Endereço: Rua Passo da Pátria, 38 - São Domingos Niterói - Rio de Janeiro - CEP: 242210-240

Telefone: (21) 2717-8235 - **Fax:** (21) 2722-2455

E-mail: sef@sef.org.br - **Site:** www.sef.org.br



www.facebook.com/SociedadeEspiritaFraternidadeSEF

REMANSO FRATERO



Endereço: Rua Jean Valentteau Moulliac, 47 - Várzea das Moças - Niterói - RJ - CEP: 24330-160

Telefone: (21) 2609-9930

A SEF está registrada no Conselho Nacional de Assistência Social.

E-mail: remanso@remansofraterno.org.br - **Site:** www.remansofraterno.org.br

Para saber como chegar no Remanso Fraterno, veja nosso mapa [aqui](#).

EDITORA FRÁTER



A venda de livros é empregada na obra social Remanso Fraterno.

Você estará ajudando comprando um livro da Fráter.

Site: www.editorafrater.com.br



DOAÇÕES



Para fazer uma doação para o Remanso Fraterno, basta utilizar os dados abaixo:

Banco Itaú - 341

Agência: 6173

Conta Corrente: 50848-9

CNPJ: 30.597.876/0001-28

Favorecido: SEF - Sociedade Espírita Fraternidade

SITES PARCEIROS



Conselho Espírita do
Estado do Rio de
Janeiro

www.ceerj.org.br

Conheça a primeira Web TV espírita do mundo e se informe de sua grade de programação em vários idiomas.

A TV CEI é uma iniciativa do Conselho Espírita Internacional

www.tvcei.com



Rádio Rio de Janeiro

1400 Khz - Brasil - RJ

A Emissora da Fraternidade. Colabore.

EQUIPE INFOSEF

Conselho editorial: Carlos Alberto Pereira e Alex Vieira

Jornalista responsável: Ezna Dias Pinheiro

Coordenação: Roberto Guima e Ana Lúcia São Thiago Martins

Revisão: Lucia Moysés

Diagramação: Júlia Mattos

Divulgação: Odília R. de Oliveira e Gabriel Spiegel

Contato: informativo@sef.org.br

Todas as matérias são de responsabilidade do colaborador, e estão sujeitas à aprovação para serem veiculadas, bem como à revisão ortográfica e textual.